



Меню обедов 5-11 классов для детей, получающих дотационное питание.

Для БОУ №91

Тип меню: Сырье

Первая неделя

9840	Номер по сборнику рецептов	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник						
Обед						
1 Морковь, тушенная в сметанном соусе	334/2011.	100	1.466	2.920	8.399	64.865
2 Суп-харчо	592/2002	250	1.541	2.661	13.867	85.492
3 Паста сливочная с курицей	406/2022	200	15.111	25.952	30.984	418.808
4 Хлеб пшеничный	ТПП	81	6.156	0.729	40.257	183.060
5 Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:		831	24.374	32.262	109.437	817.675
Итого за день:		831	24.374	32.262	109.437	817.675
Вторник						
Обед						
1 Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2 Суп картофельный	247/2022	250	2.700	2.628	25.290	129.675
3 Каша гречневая с мясом по-купечески	ТТК	200	16.128	13.386	24.570	277.168
4 Хлеб пшеничный	ТПП	66	5.016	0.594	32.802	149.160
5 Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		816	26.637	26.159	124.541	817.143
Итого за день:		816	26.637	26.159	124.541	817.143
Среда						
Обед						
1 Салат из свеклы отварной	54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2 Суп гороховый с гречками*	306/3/1998.	250	8.298	5.212	34.150	211.466
3 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)*	640/3/1998.	100	10.431	7.445	4.835	127.814
4 Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150	3.226	2.882	26.059	137.304
5 Хлеб пшеничный	ТПП	80	6.080	0.720	39.760	180.800
6 Компот из ягодного микса	54-1хн-2020	200	0.220	0.120	16.490	68.650
Итого за Обед:		880	29.869	21.374	131.547	816.552
Итого за день:		880	29.869	21.374	131.547	816.552
Четверг						
Обед						
1 Морковь, тушенная в сметанном соусе	334/2011.	100	1.466	2.920	8.399	64.865
2 Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	282/3/1998.	250	2.123	5.759	11.751	105.144
3 Фрикасе из курицы	599/2022	100	13.346	15.513	7.748	223.845
4 Макароны изделия отварные с маслом	940/3/1998.	180	6.605	3.677	42.182	228.425
5 Хлеб пшеничный	ТПП	57	4.332	0.513	28.329	128.820
6 Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:		887	27.972	28.382	114.339	816.549
Итого за день:		887	27.972	28.382	114.339	816.549
Пятница						
Обед						
1 Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2 Суп картофельный с макаронными изделиями*	307/3/1998.	250	2.900	2.413	23.475	123.428
3 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	250	15.948	20.974	31.078	370.097
4 Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5 Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		860	26.201	33.478	126.252	890.265
Итого за день:		860	26.201	33.478	126.252	890.265

Вторая неделя

детский 5-11

Понедельник							
Обед							
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	282/3/1998.	250	2.119	5.580	11.925	104.147
3	Печень по-строгановски	748/3/1998.	90	10.844	12.462	6.448	181.456
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180	4.484	2.812	47.192	232.018
5	Хлеб пшеничный	ТПП	63	4.788	0.567	31.311	142.380
6	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:			883	23.949	26.416	123.059	815.969
Итого за день:			883	23.949	26.416	123.059	815.969
Вторник							
Обед							
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе	334/2011.	100	1.466	2.920	8.399	64.865
2	Суп гороховый с гречками*	306/3/1998.	250	8.298	5.212	34.150	211.466
3	Рыба тушенная в томате с овощами(филе минтая)*	640/3/1998.	100	10.431	7.445	4.835	127.814
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	72	5.472	0.648	35.784	162.720
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:			872	29.533	19.107	137.797	818.619
Итого за день:			872	29.533	19.107	137.797	818.619
Среда							
Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Суп из овощей*	300/3/1998.	250	1.660	5.055	12.580	99.650
3	Паста сливочная с говядиной	406/2022	200	14.831	24.232	31.584	401.088
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из ягодного микса	54-1хн-2020	200	0.220	0.120	16.490	68.650
Итого за Обед:			800	22.664	39.408	98.813	829.078
Итого за день:			800	22.664	39.408	98.813	829.078
Четверг							
Обед							
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	282/3/1998.	250	2.123	5.759	11.751	105.144
3	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	200	14.314	17.353	43.203	385.905
4	Хлеб пшеничный	ТПП	75	5.700	0.675	37.275	169.500
5	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:			825	23.851	28.782	118.412	816.517
Итого за день:			825	23.851	28.782	118.412	816.517
Пятница							
Обед							
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе	334/2011.	100	1.466	2.920	8.399	64.865
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*	307/3/1998.	250	2.900	2.413	23.475	123.428
3	Каша гречневая с мясом по-купечески	ТТК	225	18.144	15.059	27.642	311.815
4	Хлеб пшеничный	ТПП	89	6.764	0.801	44.233	201.140
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:			864	29.914	21.193	132.319	815.698
Итого за день:			864	29.914	21.193	132.319	815.698
ИТОГО ЗА ОБЕД:			8518	264.964	276.561	1216.516	8254.065
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:			8518	264.964	276.561	1216.516	8254.065
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:			851.8	26.5	27.66	121.65	825.41
СООТНОШЕНИЕ:				1	1.044	4.591	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____