



СОГЛАСОВАНО

Меню обедов для учащихся 1-4 классов. Для БОУ № 91

Тип меню: П/Ф М

Первая неделя

	9833	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник							
Обед							
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе	334/2011.	60	0.880	1.752	5.039	38.919
2	Суп-харчо с говядиной	592/2002	200(190/10)	4.277	4.525	10.929	99.887
3	Паста сливочная с курицей	406/2022	200	15.111	25.952	30.984	418.808
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:			700	23.408	32.589	82.762	713.464
Итого за день:			700	23.408	32.589	82.762	713.464
Вторник							
Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Суп картофельный с курицей	247/2022	200(190/10)	4.600	4.573	19.318	132.293
3	Каша гречневая с мясом по-купечески	ТТК	200 (160/40)	16.128	13.386	24.570	277.168
4	Хлеб пшеничный	ТПП	43	3.268	0.387	21.371	97.180
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:			703	25.928	24.076	101.814	709.105
Итого за день:			703	25.928	24.076	101.814	709.105
Среда							
Обед							
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	60	0.968	2.997	6.152	54.311
2	Суп гороховый с курицей и гречками	306/3/1998.	200(180/10/10)	8.918	6.732	25.598	194.856
3	Рыба тушенная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	90(40/50)	10.814	8.745	4.771	140.684
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот из ягодного микса	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.220	0.120	16.490	68.650
Итого за Обед:			750	27.946	21.926	103.92	708.805
Итого за день:			750	27.946	21.926	103.92	708.805
Четверг							
Обед							
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе	334/2011.	60	0.880	1.752	5.039	38.919
2	Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)	282/3/1998.	200(185/10/5)	3.959	6.610	9.114	108.987
3	Фрикасе из курицы	599/2022	90(45/45)	12.012	13.961	6.973	201.460
4	Макаронные изделия отварные с маслом*	940/2/1998.	150(147/3)	5.514	2.824	35.227	188.533
5	Хлеб пшеничный	ТПП	46	3.496	0.414	22.862	103.960
6	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:			746	25.961	25.561	95.145	707.309
Итого за день:			746	25.961	25.561	95.145	707.309
Пятница							
Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*	307/3/1998.	200(185/15)	5.763	3.601	18.874	128.135
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	200(160/40)	12.758	16.779	24.863	296.077
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:			710	24.253	26.56	105.142	739.676
Итого за день:			710	24.253	26.56	105.142	739.676

Вторая неделя

1-Н/кч

Обед							
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	60	0.968	2.997	6.152	54.311
2	Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)	282/3/1998.	200(185/10/5)	3.959	6.610	9.114	108.987
3	Печень по-строгановски	748/3/1998.	90(40/50)	10.844	12.462	6.448	181.456
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150(147/3)	3.736	2.705	39.275	196.393
5	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
6	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:			745	23.027	25.179	99.284	708.297
Итого за день:			745	23.027	25.179	99.284	708.297
Вторник							
Обед							
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе	334/2011.	60	0.880	1.752	5.039	38.919
2	Суп гороховый с мясом и гречками	306/3/1998.	200(180/10/10)	7.853	6.147	21.509	168.156
3	Рыба тушенная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	90(45/45)	12.026	8.635	4.292	142.665
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	46	3.496	0.414	22.862	105.960
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:			746	28.121	19.83	108.331	705.454
Итого за день:			746	28.121	19.83	108.331	705.454
Среда							
Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Суп из овощей с мясными фрикадельками*	54-5с	200(185/15)	5.189	3.753	18.596	124.917
3	Паста сливочная с говядиной	406/2022	200	14.831	24.232	31.584	401.088
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из ягодного микса	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.220	0.120	16.490	68.650
Итого за Обед:			700	24.572	34.195	94.535	773.069
Итого за день:			700	24.572	34.195	94.535	773.069
Четверг							
Обед							
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	60	0.968	2.997	6.152	54.311
2	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей(со сметаной)	282/3/1998.	200(185/10/5)	3.837	6.938	8.985	112.095
3	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	200(160/40)	14.314	17.353	43.203	385.905
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:			700	22.259	27.648	94.15	708.161
Итого за день:			700	22.259	27.648	94.15	708.161
Пятница							
Обед							
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе	334/2011.	60	0.880	1.752	5.039	38.919
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	307/3/1998.	200(190/10)	4.752	4.334	17.939	126.862
3	Каша гречневая с курицей по-купечески	ТТК	200 (160/40)	15.041	14.558	23.563	284.922
4	Хлеб пшеничный	ТПП	62	4.712	0.558	30.814	140.120
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:			722	26.025	21.202	105.925	705.273
Итого за день:			722	26.025	21.202	105.925	705.273
ИТОГО ЗА ОБЕД:			7222	251.5	258.766	991.008	7178.613
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:			7222	251.5	258.766	991.008	7178.613
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:			722.2	25.15	25.88	99.1	717.86
СООТНОШЕНИЕ:				1	1.029	3.94	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____