

Меню завтраков для учащихся 5-11 классов. Для БОУ _____

Тип меню: Сырье

Первая неделя

	9471	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Понедельник							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	15	4.020	4.095	0.000	54.150
2	Сосиски отварные(вес) с маслом		715/1998.	105	0.853	5.517	0.260	55.605
3	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	200	7.333	4.487	46.807	257.144
4	Хлеб пшеничный		ТПП	64	4.864	0.576	31.808	144.640
5	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		584	17.333	14.675	86.14	543.367
	Итого за день:	100.00 р.		584	17.333	14.675	86.14	543.367
	Вторник							
	Завтрак							
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	250	17.893	21.692	54.004	482.381
2	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке		ТПП	45	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		550	25.723	28.337	120.994	865.129
	Итого за день:	100.00 р.		550	25.723	28.337	120.994	865.129
	Среда							
	Завтрак							
1	Запеканка из творога		620/3/1998.	150	25.585	18.486	21.406	359.048
2	Соус клубничный*		1090/98.	20	0.038	0.000	8.349	34.048
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		560	30.183	18.936	80.474	611.914
	Итого за день:	100.00 р.		560	30.183	18.936	80.474	611.914
	Четверг							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Тефтели с томатным соусом		848/3/1998.	120	12.629	21.251	17.354	305.217
3	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	180	10.277	5.583	46.481	276.881
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Чай с малиной с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		560	29.682	30.014	99.814	777.536
	Итого за день:	100.00 р.		560	29.682	30.014	99.814	777.536
	Пятница							
	Завтрак							
1	Котлета куриная тушеная в томатном соусе		904/3/1998.	110	14.247	15.648	14.622	254.924
2	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	150	3.736	2.705	39.275	196.393
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Печенье "Кокосик"		ТПП	45	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		555	25.433	24.953	118.402	822.765
	Итого за день:	100.00 р.		555	25.433	24.953	118.402	822.765

Вторая неделя

	Понедельник							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Сосиски отварные(вес) с маслом		715/1998.	105	0.853	5.517	0.260	55.605
3	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	200	7.333	4.487	46.807	257.144
4	Хлеб пшеничный		ТПП	66	5.016	0.594	32.802	149.160
5	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		581	16.145	13.328	87.134	529.837
	Итого за день:	100.00 р.		581	16.145	13.328	87.134	529.837
	Вторник							
	Завтрак							
1	Котлета куриная тушеная в томатном соусе		904/3/1998.	120	14.365	15.856	15.397	260.352
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	180	10.277	5.583	46.481	276.881
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		555	29.022	21.934	96.268	690.981
	Итого за день:	100.00 р.		555	29.022	21.934	96.268	690.981
	Среда							
	Завтрак							
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	250	16.782	20.658	55.294	473.805
2	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке		ТПП	45	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		550	24.708	27.303	126.634	874.403
	Итого за день:	100.00 р.		550	24.708	27.303	126.634	874.403
	Четверг							
	Завтрак							
1	Тефтели с томатным соусом		848/3/1998.	120	12.629	21.251	17.354	305.217
2	Картофель отварной, с маслом		423/3/1998.	180	3.669	3.082	35.880	177.390
3	Хлеб пшеничный		ТПП	65	4.940	0.585	32.305	146.900
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		565	21.501	24.918	92.804	661.335
	Итого за день:	100.00 р.		565	21.501	24.918	92.804	661.335
	Пятница							
	Завтрак							
1	Котлета куриная тушеная в томатном соусе		904/3/1998.	110	14.247	15.648	14.622	254.924
2	Макаронные изделия отварные с маслом*		940/2/1998.	150	5.514	2.824	35.227	188.533
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Печенье "Кокосик"		ТПП	45	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		560	27.591	25.117	116.839	826.205
	Итого за день:	100.00 р.		560	27.591	25.117	116.839	826.205
	ИТОГО ЗА Завтрак:	1000.00 р		5620	247.321	229.515	1025.503	7203.472
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1000.00 р		5620	247.321	229.515	1025.503	7203.472
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	100.00 р.		510.91	24.73	22.95	102.55	720.35
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0.928	4.147	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____